



荒野開きて

学校教育目標 「格好いい中学生」

学ぶ生徒 貢献する生徒 優しい生徒 健康な生徒

効果的な勉強方法とは

中学生になって勉強内容が難しくなり、勉強しようと思っているものの、勉強の仕方がわからず思ったように進まない人もいるのではないのでしょうか。また、3年生は、まさに

入試に向けて日々勉強に励んでいると思います。勉強は、ただ時間をかけてすれば必ず結果が出るわけではありません。「たくさん勉強したのに結果が出なかった」「勉強しようと思ったのにはかどらず時間を無駄にってしまった」といった経験もあるのではないのでしょうか。限られた時間の中できちんと結果を出すには、効率のいい方法で勉強することが大切です。そこで、みなさんに効果的な勉強方法について紹介したいと思います。今月には期末テストも控えています。今からでも遅くはありません。ぜひ、参考にして一つでもいいので実践してみてください。

目標と計画を立てる 「何のために」「何を」「いつまでに」勉強するのか明確な目標と計画を立てることで、学習への意欲を維持しやすくなります。(定期テストごとに計画表を作っていると思いますが)

毎日の習慣にする 勉強を日常生活の一部にすることが重要です。毎日決まった時間に短くても毎日続けることで、学習内容が定着しやすくなります。「継続は力なり」です。

問題集を活用する 問題集を使うことで、知識を整理し、基礎から応用まで段階的に学習できます。特に教科書に準拠した問題集を選ぶと、効率的に学べます。そして、まずは選んだ一冊を完璧に学習することが大切です。とにかく、間違えた問題をじっくり解き直して理解を深めましょう。

音読・録音を活用する 教科書や参考書を声に出して読んだり、それを録音して、移動中やスキマ時間に聞いたりすることで、記憶を強化できます。また声を出すことによりリフレッシュやモチベーションの向上にもつながります。

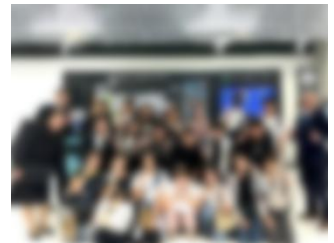
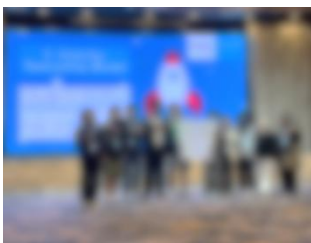
分散学習を取り入れる 一度にまとめて長時間勉強するよりも、短い時間を区切り、休憩を挟みながら学習する方法(ポモドーロ・テクニック: 25分勉強して5分休憩する)が効果的です。

時間帯に合った勉強をする 脳科学によると暗記など「覚える勉強」は就寝の1・2時間前がいいそうです。それは、すぐに就寝時間が来て、寝ている間に脳が覚えたことを整理してくれるからだそうです。なお、朝は脳がクリアな状態なので「考える勉強」がいいそうです。

三芳町中学生海外派遣事業

今年度は「三芳町中学生海外派遣事業」として、マレーシア(9/13~9/19)とオーストラリア(10/12~10/23)に町内に在住する中学生が派遣されました。本校からは、マレーシアに7名、オーストラリアに8名の生徒が参加しました。マレーシアには引率教員として、時葉祥子教頭先生も参加しました。

現地では、様々な交流や体験を通して、言葉や生活習慣などの文化や環境の違いを肌で感じ、国際理解を深めました。今回の経験をこれからの人生の中で大いに役立ててほしいと思います



マレーシア 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん
 派遣生徒 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん
 オーストラリア 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん
 派遣生徒 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん 〇〇 〇〇さん



埼玉県駅伝競走大会入間郡予選会

10/14 (木) 川越運動公園陸上競技場にて開催されました。毎年そうですが、陸上競技部のない本校において、メンバーをそろえるのはとても大変です。希望者を募り、今年度も男女そろってチームを編成し、出場することができました。夏の暑い時期より練習を開始し、この日のために準備をしてきたメンバーを代表し、さらに三芳中学校を代表して、選手全員がしっかりと襷(たすき)をつなぎました。また、選手として出場できなかった生徒も、選手に対して精一杯の声援を送ってくれました。

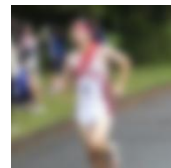
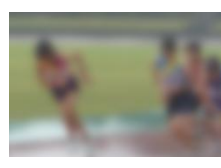
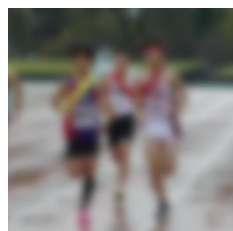
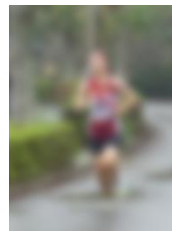
結果は、男子チーム5位・女子チーム4位でした。

<男子チーム>

〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (2年)
 〇〇 〇〇さん (1年)

<女子チーム>

〇〇 〇〇さん (3年)
 〇〇 〇〇さん (2年)
 〇〇 〇〇さん (2年)
 〇〇 〇〇さん (2年)
 〇〇 〇〇さん (2年)
 〇〇 〇〇さん (1年)



小中合同あいさつ運動 (10/6-8)

今年は、感染症の影響で上富小では実施できませんでしたが、生徒会本部以外に希望者が多数参加してくれました。このあいさつ運動を通して、登校している児童生徒が少しでも互いに進んであいさつができ、ともに認め合い、支えあうことができる児童生徒の育成の一助となることを願って、これからも小中合同での取組を実施していきたいと考えています。



幼児とのふれあい体験

家庭科の授業で、3年生がクラスごとに「そよかぜ保育園」で、幼児とのふれあい体験を実施しました。一緒に遊び実践的・体験的な活動を通して、幼児にとっての遊びの意義や幼児との関わり方について学びました。生徒たちは、園庭で幼児たちと楽しく触れ合っていました。園児たちも、普段会うことのない中学生のお兄さん、お姉さんに抱っこしてもらったり、鬼ごっこをしてもらったりと、楽しそうでした。そよかぜ保育園の皆様には、ご協力いただきありがとうございました。



11月の行事予定

文化の日…自由と平和を愛し、文化をすすめる
 勤労感謝の日…勤労をたつとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう

1 土	学校公開日(合唱コンリハーサル)	16 日	部活動中止期間
2 日		17 月	振替休業日
3 月	文化の日	18 火	生徒朝会 3年生三者面談⑤
4 火	学年朝会 県大会(男子テニス個人戦)	19 水	3年生三者面談⑥
5 水	吹奏楽部 アンサンブルコンテスト西部地区大会	20 木	期末テスト①
6 木	3年生三者面談①	21 金	期末テスト②
7 金	合唱コンクール	22 土	
8 土		23 日	勤労感謝の日
9 日		24 月	振替休日
10 月	3年生三者面談② *学校徴収金口座振替日	25 火	表彰朝会
11 火	学校朝会 3年生三者面談③	26 水	専門委員会
12 水	町内音楽会	27 木	5時間日課
13 木	県大会(剣道女子個人戦) デフリンピック選手団訪問 3年生三者面談④	28 金	学校研究授業研究会 SC 在校日
14 金	県民の日	29 土	
15 土	部活動中止期間	30 日	

<返信欄>

お名前 ()